

PM Reflexloppet

Onsdag 30 oktober bjuder Skibbårg Run och Ljusbodarna Fäbodtrail in till löpning med pannlampa längs reflexmärkta stigar/vägar runt Skeberg.

Gemensam start kl 18.00

Parkering på baksidan av Skebergs bygdegård

Anmälan i bygdegården senast kl 17.45

Banlängd 5,5 km eller 1 km

Start och mål i anslutning till bygdegården

Banmärkning:

Röda papperssnitslar med reflexmärken, i vägvalskorsningar sitter röda reflexpilar.

Obs! Inga avbandningar i korsningar, varje löpare måste ha koll på reflexbanden.

Egen tidtagning

En kortare del av banan går på trafikerad väg, håll vänster sida på vägen

Toalett finns inne i bygdegården

Rum för ombyte finns i bygdegården, dock ej duschmöjlighet

Efter målgång ingår varm choklad och smörgås i bygdegården

Frågor: Lars-Olof Sarenmark 070 - 513 97 43

Lotta Sander 070 - 608 33 12

Välkommen!

Deltagande sker på egen risk