



# PM Skibbårg Run week– 18 till 24 juli 2021

Start och mål i anslutning till bygdegården i Skeberg

Parkering bakom bygdegården 19 till 22 juli. 23 - 24 juli på åker 200 m norr om bygdegården.

## Banmärkning:

*Långa banan ca 10 km. Banan märkt med blå-vita snitslar och blå pilskyltar. (Observera spurtvarvet efter ca 9 km)*

*Mellanbanan ca 3 km. Banan märkt med röd-gula snitslar och röda pilskyltar.*

*Korta banan(barn) i anslutning till bygdegården, märkt med rödvita plastband.*

**Öppet Spår;** pågår söndag 18 juli kl 10.00 t o m fredag 23 juli kl 15.30. Ingen anmälan behövs. Det är gratis att delta men ni får gärna skänka ett bidrag till arbetet med stigarna och förberedelserna inför loppet (Swisha till 123 037 56 75)

## Registrering/tidtagning:

### Långa och mellanbanan

- *Digitalt genom att skicka meddelande till antingen Skibbårg Runs Messengerkonto, SMS till 070-4068452 eller mail till [skibbargrun@gmail.com](mailto:skibbargrun@gmail.com). I meddelande ska framgå namn, bostadsort och tid samt om möjligt innehålla delning av loppet från löparapp eller liknande (bild på klocka med tid o distans).*
- *Analogt genom att fylla i sina uppgifter i en lapp vid målet och lägga den i uppsatt brevlåda (frivilligt att ange tid).*

### Korta banan (barnbanan)

*Genom att fylla i en lapp för barnbana vid målet och lägga den i uppsatt brevlåda. Spring flera varv och ange antal!*

Vi presenterar dagligen resultatlistor på Instagram och FB. I samband med att Öppet Spår öppnar (söndag 18 juli kl 10.00) görs en start med "nedräkning". Saft serveras vid målet fram till ca kl 12.

## Loppen med gemensam start:

**Barnloppet;** fredag 23 juli med start kl 16.00. Anmälan senast onsdag 21 juli till via sms till 070-406 84 52, ingen avgift.

**Mellanbanan;** fredag 23 juli med start kl 16.20

Anmälan senast onsdag 21 juli, startavgift 120 kr betalas i samband med anmälan på Swish 123 037 56 75 (helst) eller Bg 5122-8336, ange namn, telefonnummer, ort eller företag. **INGEN EFTERANMÄLAN!**

**Långa banan;** lördag 24 juli med start kl 16.00

Anmälan senast onsdag 21 juli, startavgift 230 kr betalas i samband med anmälan på Swish 123 037 56 75 (helst) eller Bg 5122-8336, ange namn, telefonnummer, ort eller företag. **INGEN EFTERANMÄLAN!**

Vätskekontroller med vatten efter ca 4 km (Skålhol) och efter ca 6 km (Kolarkojan).

**Priser:** Medalj till alla i barnloppet och pris till de **tre** snabbaste damerna och herrarna på mellan och långa banan.

**Matig smörgås ingår i startavgiften** för både långa och mellanbanan och serveras efter respektive lopp. De som springer barnloppet kan välja på glass eller korb i kiosken mot uppvisande av nummerlapp.

**I samband med loppet med gemensam start kommer det att säljas glass, hamburgare, fika mm i anslutning till bygdegården.**

**Toalett:** Finns på planen bakom bygdegården

**Obs!** Se upp för motorfordon då mellan och långa banan korta bitar korsar eller går längs trafikerade vägar, håll vänstra sidan på vägen.

**För att undvika smittspridning tänk på att hålla avstånd längs banan och i start och målområdet.**

**Bygdegården kommer ej att vara öppen.**

**Deltagande sker på egen risk**