

PM Skibbårg Run – 22 juli 2023



Starttider:

Kl 14.00 500 m banan (barn). Banan avgränsad med plastband.

Kl 14.50; mellanbanan ca 4,5 km. Banan märkt med **röd-gula snitslar och röda pilskyltar.**

Kl 15.00; långa banan ca 11 km. Banan märkt med **blå-vita snitslar och blå pilskyltar.**

Gå och vandra klass ca 11 km (långa banan): Öppen start mellan 14.00 - 14.20

Efteranmälan: Efteranmälan senast 1 timme före respektive start mot förhöjd startavgift; 200 kr (4,5 km) respektive 350 kr (11 km). Betalning via swish (helst) eller kontant.

Parkering: På en åker ca 200 m norr om bygdegården (intill vägen mot Leksand)

Startplats: Nedanför bygdegården

Vätska: Kontroll med vatten efter ca 2,5 km (Gyllingen) och efter ca 7 km (Östanmor)

Mål: Vid grillplatsen i anslutning till bygdegården.

Toalett: Inne i bygdegården.

Mat (ingår i startavgiften): För både långa och mellanbanan serveras hamburgare (kött eller veg) efter målgång. De som springer barnbanan 500 m får glass i kiosken mot uppvisande av nummerlapp.

Mat finns även att köpa.

Priser: Pris till alla på barnbanan (500 m) och till de **tre** snabbaste damerna resp herrarna på mellan och långa banan samt utlottade priser.

Prisutdelning: 500 m banan direkt vid målgång. Långa och mellanbanan ca kl.16.30 (utlottande priser i samband med målgång)

Obs! Se upp för motorfordon på de korta sträckor där mellan och långa banan går på trafikerade vägar, håll vänstra sidan av vägen.

Om löpare väljer att bryta loppet måste målpersonal eller funktionär längs banan underrättas.

Bilder från loppet kommer att läggas ut på hemsidan och sociala medier, om man inte vill medverka på dessa bilder ange detta i samband med anmälan.

Deltagande sker på egen risk