

# PM Skibbårg Run – 19 juli 2025



## Starttider:

**Kl 14.00 500 m banan (barn).** Banan avgränsad med plastband. 500 m (barn)  
Anmälan på plats senast kl 13.45, ingen startavgift.

**Kl 14.20; korta banan ca 2,3 km.** Banan märk med gröna pilskyltar.

**Kl 14.50; mellanbanan ca 7,7 km.** Banan märkt med röd-gula snitslar och röda pilskyltar.

**Kl 15.10; långa banan ca 12,5 km.** Banan märkt med blå-vita snitslar och blå pilskyltar.

**Gå och vandra klass ca 12,5 km (långa banan) eller 7,7 km(mellanbanan):** Öppen start mellan 14.10 - 14.30

**Efteranmälan:** Efteranmälan senast 45 min före respektive start mot förhöjd startavgift; 70 kr (2,3 km) 250 kr (7,7 km) respektive 350 kr (12,5 km). Betalning via swish (helst) eller kontant.

**Parkering:** På en åker ca 200 m norr om bygdegården (intill vägen mot Leksand)

**Startplats:** Nedanför bygdegården

**Vätska:** Långa banan, kontroll med vatten efter ca 3 km, 7 km samt efter ca 10 km  
Mellan banan, kontroll med vatten efter ca 3 km och 5 km.

*OBS! Kom även väl förberedd på att det kommer att bli varmt väder!!*

**Mål:** Vid grillplatsen i anslutning till bygdegården.

**Toalett:** Inne i bygdegården.

**Mat (ingår i startavgiften):** För de som deltar i korta, långa resp mellanbanan serveras hamburgare (kött eller veg) efter målgång mot uppvisande av nr lapp. De som springer barnbanan (500 m) får glass mot uppvisande av nummerlapp.

Mat finns även att köpa.

**Priser:** Pris till alla på barnbanan (500 m) och till de **tre** snabbaste damerna resp herrarna på korta, mellan och långa banan.

**Prisutdelning:** 500 m banan direkt vid målgång. Korta, långa och mellanbanan ca kl.16.50

**Obs!** Se upp för motorfordon på de korta sträckor där korta, mellan och långa banan går på trafikerade vägar, håll vänstra sidan av vägen.

**Om löpare väljer att bryta loppet måste målpersonal eller funktionär längs banan underrättas.**

**Bilder från loppet kommer att läggas ut på hemsidan och sociala medier, om man inte vill medverka på dessa bilder ange detta i samband med anmälan.**

**Deltagande sker på egen risk**